**Opis przedmiotu zamówienia**

## Przedmiotem zamówienia jest usługa w zakresie przeprowadzenia kursu dla studentów Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie na potrzeby realizacji projektu ***„Rozwój umiejętności na Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie szansą na zwiększenie potencjału dydaktycznego uczelni”, zadanie nr 7. pn. „Wdrożenie zmodyfikowanego programu kształcenia na kierunku Turystyka i Rekreacja* FERS.01.05-IP.08-0354/23**.

**Nazwa kursu „ Rytuały sauniarskie”**

1. **Grupa docelowa, ilość godzin**
2. **Uczestnicy:** Studenci Wydziału Turystyki i Rekreacji kierunek Turystyka i Rekreacja Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie.
3. **Liczba osób:** 16
4. **Ilość grup:** 1
5. **Liczba godzin:** 16 godzin

Liczba godzin dla 1 grupy:

* 1. Wykłady – 2 godziny
  2. Warsztaty – 14 godzin

1. **Termin kursu:**

Luty 2025-styczeń 2026 r. szczegółowy harmonogram zostanie uzgodniony z wybranym wykonawcą

1. Miejsce realizacji kursu

**Pomieszczenia do realizacji kursu (saunarium na terenie Krakowa) oraz niezbędne wyposażenie i akcesoria oraz olejki aromaterapeutyczne zapewnia Wykonawca szkolenia.**

1. **Program kursu:**

**Wykonawca** opracuje autorski program szkolenia z uwzględnieniem m.in. poniższych zagadnień:

1. **Rytuały sauniarskie – Wykłady - 2 godziny, Ćwiczenia praktyczne –14 godziny**

Celem kursu jest dostarczenie wiedzy na temat zagadnień związanych   
z zasadami saunowania i obsługi sauny i prowadzenia rytuałów sauniarskich.   
W programie zagadnienia teoretyczne związane z zasadami poprawnego korzystania z saun, wskazania i przeciwskazania do saunowania, obsługi sauny, aromaterapii   
w saunie i prowadzenia rytuałów sauniarskich.

Końcowym rezultatem kursu będzie uzyskanie certyfikatu potwierdzającego uczestnictwo w kursie, nabycie stosownych umiejętności.

1. **Założenia ramowe kursu**
2. Wypracowane umiejętności:
3. Zasady obsługi sauny ,
4. Zasady poprawnego saunowania
5. Znajomość wskazań i przeciwwskazań do korzystania z sauny
6. Zastosowanie aromaterapii w zabiegach sauniarskich
7. Umiejętność wykonywania ewolucji sauniarskich ręcznikiem
8. Umiejętność przeprowadzenia rytuałów sauniarskich
9. Po zakończeniu kursu **Wykonawca** przeprowadzi egzamin praktyczny w wymiarze 1h, którego pozytywny wynik będzie podstawą do wystawienia certyfikatu imiennego dla uczestnika kursu o ile został spełniony warunek 90% frekwencji.
10. Do każdego kursu zostanie sporządzony sylabus zgodny z przyjętymi normami sylabusów funkcjonujących u **Zamawiającego**.
11. Końcowym rezultatem kursu będzie uzyskanie certyfikatu potwierdzającego nabycie stosownych umiejętności.
12. **Materiały szkoleniowe, które Wykonawca zapewni w cenie oferty**
13. Każdy z uczestników kursu otrzyma komplet materiałów szkoleniowych pozwalających na samodzielną edukację z zakresu tematyki szkoleń.
14. Materiały szkoleniowe zostaną przygotowane w języku polskim, w formacie nie mniejszym niż A5 i nie większym niż A4.
15. Materiały wielostronicowe powinny zostać spięte w sposób trwały uniemożliwiający dekompletację zawartości.
16. W przypadku wykorzystania przez **Wykonawcę** prezentacji multimedialnych, jako formę wykładów, każdy z uczestników otrzyma prezentowane materiały w postaci elektronicznej przekazane na płytce CD lub DVD.